

2 Años
Fundación
Alimerka

EL PERIÓDICO DE LA FUNDACIÓN ALIMERKA



HISTORIA

FUNDACIÓN ALIMERKA

Todo comenzó una tarde de invierno de 2002. Luis Noé Fernández, fundador del Grupo Alimerka, se reunió el 11 de noviembre de ese año con su equipo más próximo para compartir una idea: crear una fundación. Había llegado el momento de pensar en una organización para gestionar con rigor la acción social de la empresa.

Luis Noé anotó en un papel en blanco las ideas que fueron surgiendo durante la reunión. ¿Por dónde empezar?, ¿con qué recursos?, ¿ofrecer ayudas para familias o apoyar a personas con enfermedades graves? Muchas fueron las propuestas planteadas.

Los apuntes recogidos en aquellos folios terminaron transformándose en una realidad y, en abril de 2004, iniciaba su actividad la Fundación Alimerka. Los datos resumidos en esta gráfica muestran el trabajo desarrollado y los logros alcanzados durante estas dos décadas: desde la humanización de espacios sanitarios en 14 hospitales de Asturias y Castilla y León, hasta la asistencia alimentaria para asociaciones, residencias y comedores sociales de nuestro entorno, pasando por el apoyo a 275 proyectos de inclusión social, salud o discapacidad gracias al programa de “vales solidarios”.

En su primer año de actividad, la Fundación compaginó una línea de educación con una línea de acción social, mostrando su apoyo a entidades como Cruz Roja, la Asociación Síndrome de Down, Aspace, o la Cocina Económica de Oviedo, entidades con las que la colaboración no ha cesado en todos estos años.

La Escuela de Alimentación, la Alianza contra el Hambre y la Malnutrición, el Programa de Humanización Sanitaria, o las Convocatorias de ayudas a proyectos sociales, son solo algunas de las iniciativas impulsadas a lo largo de estas dos décadas. Muchas actividades que culminan cada año con la entrega de los Premios Luis Noé Fernández a las mejores experiencias en Nutrición, Asistencia alimentaria y Lucha contra el hambre; unos reconocimientos cuyo nombre siempre nos recordará a quien, aquel invierno, esbozó en una hoja el esquema de lo que iba a ser la Fundación Alimerka.

Fundación Alimerka

fundacion@alimerka.es
985 98 94 57
Centro Logístico Alimerka.
Castiello N° 145. 33690,
Lugo de Llanera.

Créditos

Diseño:
Jorge Lorenzo
Imprime:
Como una Brizna te sigo por el aire /
Soluciones gráficas y audiovisuales
D.L. AS-1145-2015

Fundación Alimerka es miembro de la  ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FUNDACIONES

Certificado PEFC
Este producto procede de bosques gestionados de forma sostenible, reciclado y fuentes controladas
 **PEFC**
www.pefc.es PEFC14-26-0198

Consulta aquí todos los números de El Periódico de la Fundación



2 Años Fundación Alimerka

2004-2024

veinte años como testimonio de compromiso y acción

34 premios y distinciones por la labor desarrollada a lo largo de estos años

Asistencia alimentaria



1,5 M €

en vales de compra y ayuda directa

1 Kt

de excedentes alimentarios donados a **75 entidades**

Programa de apoyo a

6 comedores sociales

Cooperación al desarrollo

Apoyo a proyectos de nutrición y salud

+18 ONGs

que trabajan en **28 países**



Acción social



41 Apoyo **entidades** de intervención social

Escuela de alimentación

75 proyectos apoyados

Colaboración con

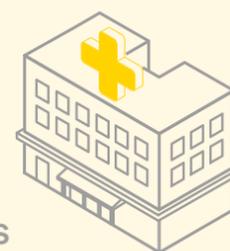
12 proyectos de investigación



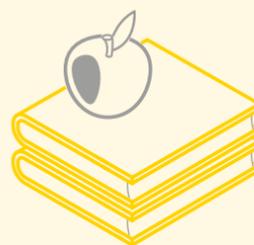
Humanización hospitalaria

14 Presencia en **hospitales**

+420.000 unidades de productos para pacientes



Premios Luis Fernández



31 premiados en 14 ediciones

Reconocimientos a la **Nutrición, Asistencia alimentaria y Lucha contra el hambre**

Vales solidarios

+20.000 clientes mensuales

+2 M €

a través de donaciones

Participación en **275 proyectos de 108 entidades**



Escuela de Alimentación



+800

talleres desarrollados

+21.000

participantes

18 títulos publicados en la

Editorial Sobremesa

COMPROMISOS A LARGO PLAZO

Desde el inicio de su actividad en el año 2024, la Fundación Alimerka ha centrado su misión en desarrollar programas de fomento de la calidad de vida, la salud y la alimentación, apoyando a entidades que trabajan en estos ámbitos. Su labor es fundamental para mejorar el bienestar de los colectivos a los que representan, aliviando carencias derivadas de la privación material o las enfermedades crónicas.

En la última década, esa colaboración se ha traducido en un respaldo estable a una veintena de entidades de Asturias y Castilla y León. En la Fundación se apuesta por compromisos que perduran en el tiempo como garantía de la continuidad de los proyectos.

PROYECTOS QUE HEMOS VISTO CRECER

Alzheimer León

Proyecto “Acercando personas”

“Acercando personas” es un servicio complementario que facilita el traslado de personas sin vehículo propio o transporte adaptado al Centro de Día Alzheimer. Este proyecto permite a los usuarios de la entidad su asistencia diaria a terapias que favorecen su bienestar cognitivo, físico y psicológico y promueve la socialización y el mantenimiento de la autonomía, creando así un entorno seguro y enriquecedor.



Asociación Albéniz

Proyecto de domicilio de larga estancia para jóvenes sin hogar

Este proyecto crea un entorno seguro y enriquecedor para jóvenes en situación de vulnerabilidad, combinando apoyo residencial con acompañamiento educativo las 24 horas. Cada proceso se adapta de forma personalizada, respetando el ritmo y las necesidades de cada residente. Sin un límite de tiempo establecido, la estancia favorece un desarrollo personal profundo y sostenido. Además, se promueve la convivencia entre personas con trayectorias y vivencias diversas, enriqueciendo el aprendizaje mutuo y la construcción de un hogar compartido.



ONG SAUCE

Proyecto “Desarrollo Saludable e Integral para los Niños de Casa Lidy”

Casa Lidy, en Battambang, Camboya, ofrece un hogar y un entorno de desarrollo integral para jóvenes en situación de vulnerabilidad. Garantiza acceso a educación, clases particulares e inglés, y fomenta la responsabilidad mediante la gestión de un huerto y un arrozal. Proporciona estabilidad familiar, asistencia sanitaria, nutrición adecuada y acceso a agua potable. Más que un refugio, es un espacio donde los jóvenes crecen integralmente y se preparan para un futuro mejor.



Down Asturias

Programa de atención a familias

Este programa ofrece los apoyos necesarios para responder a las necesidades de las familias con miembros con síndrome de Down o discapacidad intelectual. Al fortalecer el entorno familiar, se crea un espacio de estabilidad y bienestar que favorece el desarrollo personal. Además, se promueve la autonomía y la inclusión de las personas con discapacidad en su entorno familiar, educativo, social y laboral. Este enfoque integral garantiza el acceso a recursos y oportunidades, mejorando su calidad de vida.



ASPACE

Proyecto de equipamiento para centro de atención cerebral en Asturias y León

Este proyecto trabaja para favorecer la integración social de niños, jóvenes y adultos con parálisis cerebral, acompañándolos en las distintas etapas de su vida. Para ello, ofrece apoyos educativos, terapéuticos y de protección, adaptados a cada persona.

También se fomenta su acceso al empleo, y se impulsa la sensibilización y la investigación sobre esta discapacidad.

El trabajo en red es fundamental, implicando a familias, profesionales y entidades en una labor conjunta.



“La Fundación nos da la seguridad y el refuerzo en la sostenibilidad de un servicio tan importante para las familias, a la vez que costoso para nuestra entidad.”

Alzheimer León

“Estos años de colaboración han sido fundamentales para fortalecer nuestro compromiso con la comunidad y potenciar iniciativas que mejoran la calidad de vida de muchas personas”.

ASPACE

“Su compromiso incondicional, sincero y constante ha sido un estímulo importantísimo para nuestra organización”

SAUCE



ENCUENTROS | VEINTE AÑOS TEJIENDO ALIANZAS

Cumplir veinte años merecía una buena celebración. Y no había mejor forma de soplar las velas que reuniendo a los amigos, es decir, a esas entidades que han formado parte de este camino. Por eso, la Fundación Alimerka organizó, en el mes de mayo, dos encuentros: uno en León y otro en Oviedo. Dos citas para compartir experiencias, estrechar lazos y pensar, juntos, en el futuro.

Encuentro con entidades de Castilla y León

La Fundación Sierra Pambley, en pleno corazón de León, fue el escenario elegido para reunir a 31 entidades sociales procedentes de Valladolid, Zamora, Burgos y León. Más de 60 personas participaron en este encuentro, concebido como un espacio para el diálogo y la reflexión sobre los grandes desafíos que afronta el Tercer Sector.

El encuentro se articuló en torno a tres mesas de trabajo temáticas, donde entidades de distintos perfiles —Asociación Salud Mental León, Esclerosis Múltiple de Burgos, Atalaya Burgos, Cruz Roja Castilla y León, AECC, AL-CLES, ACCEM León o Alzheimer León— compartieron sus reflexiones y aprendizajes.

La captación de fondos y la sostenibilidad económica fue el primer tema a tratar, un reto común para todas las entidades, con independencia de su tamaño. Entre las claves compartidas, destacaron la importancia de diversificar fuentes de financiación, apostar por alianzas estratégicas y reforzar las capacidades internas de gestión y planificación.

El segundo bloque se centró en la gestión del voluntariado y en la necesidad de adaptar las fórmulas de participación a las nuevas realidades sociales.

Por último, se abordó la reputación y la comunicación de las entidades sociales, destacando que la imagen pública no es solo una cuestión de visibilidad, sino también de transparencia, coherencia y conexión con la sociedad.

Más allá de las conclusiones concretas de cada mesa, el encuentro dejó patente el valor de estos espacios compartidos, donde las entidades pueden escucharse, reconocerse en los mismos desafíos y sumar fuerzas para afrontarlos.

Encuentro con entidades de Asturias

En Asturias, fue la Universidad de Oviedo el espacio que acogió el encuentro con entidades sociales de la región. Más de 80 personas, pertenecientes a 47 organizaciones del Tercer Sector, participaron en esta jornada de reflexión y aprendizaje compartido.

Al igual que en León, el encuentro de Oviedo se estructuró en torno a los tres temas: la gestión del voluntariado, la captación de fondos y sostenibilidad económica, y la reputación e imagen de las entidades sociales. Fundación Banco de Alimentos de Asturias, Cruz Roja, la Asociación Benéfica Hospital Asilo Luarca, ASPACE, Una Ciudad para Todos, Payasos de Hospital Clowntigo, ACCEM o Movember, fueron algunas de las entidades que nos hablaron de su experiencia.

Las preocupaciones de fondo resultaron prácticamente idénticas a las señaladas en Castilla y León. Desde cómo adaptarse a los nuevos perfiles de voluntariado hasta la necesidad de diversificar fuentes de financiación o reforzar la conexión con la sociedad a través de una comunicación más cercana y transparente.

Pese a las diferencias entre territorios o ámbitos de actuación, las entidades sociales comparten desafíos estructurales que afectan directamente a su sostenibilidad y a su capacidad para seguir cumpliendo su misión.

**UN
COMPROMISO
QUE
CONTINÚA**

De esos dos encuentros nos quedan los contenidos reflexionados, los aprendizajes y, como en todo cumpleaños, las fotos de familia. Pero lo más importante es que, veinte años después de su nacimiento, la Fundación Alimerka sigue fiel a su propósito: mejorar la calidad de vida de las personas en situación de vulnerabilidad, apoyando a las entidades que forman parte del tercer sector.

CRÓNICA

DEL ANIVERSARIO FUNDACIÓN ALIMERKA





Dos décadas de compromiso con los más vulnerables

Son las siete de la tarde. Se apaga la luz. El murmullo del patio de butacas del teatro Filarmónica de Oviedo pronto da paso al silencio. En el escenario, comienzan a sonar las primeras notas de un tema de jazz tradicional, estilo ragtime. Es una improvisación de la pianista María Cuevas sobre el mítico tema *The Muppet Show*. El ritmo del piano acompaña la entrada de tres payasos de la Asociación Clowntigo, que, con su humor, encienden las luces del escenario.

Así comienza un emotivo recorrido por los 20 años de historia de la Fundación Alimerka. Una trayectoria, narrada por los periodistas asturianos Alicia Suárez Hulton y Arturo Téllez, que comenzó en 2004 con un propósito claro: mejorar la calidad de vida de los colectivos más vulnerables.

Muchos de estos colectivos viven en situaciones adversas y, a menudo, son invisibles para la sociedad. Ese día, ellos, *“Nuestros Vecinos Invisibles”*, han sido más visibles que nunca. Evaristo Corro, de la Fundación Albergue Covadonga; Concepción Aroca, *“Conchi”*, de la Asociación Emburria; y Abel Prieto, de la Asociación ELA Principado de Asturias, cruzaron un patio de butacas repleto de autoridades convirtiéndose en los verdaderos protagonistas.

Protagonistas también fueron las entidades que trabajan día a día para mejorar la calidad de vida de estos colectivos. AFESA Salud Mental, ASPACE, Down Asturias y la Asociación Galbán compartieron su experiencia, representando a las más de 200 organizaciones que cada año reciben apoyo de la Fundación Alimerka.

“Por encima de todo, la Fundación Alimerka son personas”, afirmaba su director, Antonio Blanco. Y entre esas personas destaca Sor Esperanza, Hija de la Caridad, quien durante diez años estuvo al frente de la Cocina Económica de Oviedo. Ella nos recordó a todos que *“la felicidad está en el bien que hacemos a los demás”*.

Son las ocho y veintiocho minutos de la tarde. Sobre el escenario suena el tema Lágrimas negras. La voz es de Jonhatan Riesgo, un joven de la Asociación de apoyo a personas con discapacidad RAITANA. Su interpretación emociona y recibe el aplauso del público. Se encienden las luces.

Ahora, lejos de los focos, la Fundación Alimerka sigue fiel al propósito con el que nació en 2004: mejorar la calidad de vida, la salud y la alimentación de los colectivos vulnerables.

“Estoy seguro de que Luis Noé estaría muy orgulloso de todo lo que ha conseguido su fundación en estos veinte años, de toda la ayuda que ha brindado, de todas las sonrisas que ha dibujado y de todos los reconocimientos que ha conseguido. Con vosotros, Asturias gana.”

Adrián Barbón

Presidente del Principado de Asturias

“La responsabilidad social de las empresas implica mejorar su impacto en la sociedad, en los trabajadores y en el medioambiente. Es decir, contribuir a un entorno mejor. En nuestro caso, con nuestros errores y nuestra voluntad de mejorar, nuestra intención es, como mínimo, continuar otros veinte años con esta labor.”

Alejandro Fernández

Presidente de la Fundación Alimerka

“El esfuerzo, la responsabilidad, el compromiso y el trabajo de la Fundación Alimerka han dado importantes frutos que han contribuido a tener una sociedad mejor y más justa, especialmente con aquellos sectores de la población más vulnerables.”

Leticia González

Concejala de Economía, Transformación Digital y Políticas Sociales del Ayuntamiento de Oviedo



NUESTROS VECINOS INVISIBLES

EL DÍA QUE CONOCIMOS A EVARISTO, CONCHI Y ABEL

Evaristo Corro, Concepción Aroca “Conchi”, Abel Prieto... probablemente no te suenen sus nombres, ni tampoco les identifiques viendo sus fotografías en estas páginas. Y, sin embargo, podrían ser tus vecinos.

Ellos, como muchos otros, viven en situaciones adversas y, bien por falta de recursos o por las características propias de su enfermedad o discapacidad, se han convertido en invisibles. Son nuestros vecinos invisibles.

Desde la Fundación, nos hemos comprometido con estas personas, apoyando cada año proyectos de entidades que trabajan para mejorar su calidad de vida y actuando como altavoz de sus necesidades y reivindicaciones.

Evaristo Corro

El día que conocimos a Evaristo Corro, estaba sentado en el comedor de la Asociación Albergue Covadonga, en concreto, en la segunda mesa que se ve nada más entrar. Ese ha sido su lugar para comer y cenar durante tantos años que ni siquiera es capaz de recordarlos. **“No me preguntes por los años, que no lo sé. Era yo un guaje cuando entré aquí, y ahora tengo 74”**, comentaba.

Lo que sí recuerda bien es a la hermana Covadonga Donate, religiosa de las Siervas de los Pobres y quien dio nombre al albergue. **“Era una mujer pequeña, muy simpática, y se llevaba muy bien con la gente”**. Fue ella quien lo recogió de la calle y le dio un lugar donde vivir.

Hace años que Evaristo vive con su hermana, pero sigue haciendo las tres comidas diarias en el mismo comedor, en la misma mesa de siempre. Llega a las seis de la mañana y se va a las diez de la noche. Ayuda en la cocina, arregla el salón. Para él, el Albergue Covadonga es su hogar. **“Voy a venir hasta que me muera, porque esto es mi casa”**.

Asociación Albergue Covadonga

El Albergue Covadonga acompaña a personas sin hogar, atendiendo las múltiples causas que pueden haberlas llevado a esa situación: desde la falta de empleo y el desarraigo familiar, hasta problemas de salud mental o adicciones. Para ello, ofrece alojamiento temporal, un centro de baja exigencia diurno y nocturno, un espacio de atención urgente para familias con menores, talleres de inserción laboral y un piso tutelado.

La Fundación Alimerka colabora con el Albergue Covadonga y otros comedores sociales de Asturias y Castilla y León a través de su “Plan de Asistencia Alimentaria”, facilitando el acceso a productos frescos y variados para mejorar la calidad nutricional de las comidas que ofrece la entidad.

Concepción Aroca

El día que conocimos a Conchi, estaba en la Asociación Emburria, una organización de ayuda y servicios para personas con diversidad funcional en el Oriente de Asturias. Ser mujer, tener una discapacidad y vivir en una zona rural te convierte en más invisible si cabe.

Conchi tuvo un accidente de coche en 1998. Tenía solo dieciocho años. Pasó un mes en coma y, tras despertar, las secuelas le provocaron discapacidad. En 2002, cuando se creó la Asociación, decidió acudir en busca de un espacio donde estar a gusto. **“Necesitaba ayuda para superar la depresión, la frustración”**, explicaba.

Cada mañana, a las diez, Conchi llega a Emburria. **“En Emburria tengo amigos, me siento más alegre, más activa, más divertida... pero, sobre todo, tengo una familia. Nos ayudamos y nos preocupamos unos por otros”**.

Asociación Emburria

Emburria acompaña a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y a sus familias, ofreciendo programas adaptados que fomentan su inclusión social y generan recursos ajustados a sus necesidades reales. En la actualidad, cuenta con el programa “Respira y Disfruta”, una iniciativa que responde a la necesidad de crear espacios de respiro y conciliación familiar en la comarca del Oriente de Asturias. Este programa ofrece un espacio de ocio y convivencia los fines de semana, permitiendo a las familias disponer de tiempo de descanso mientras sus hijos participan en actividades adaptadas. La Fundación Alimerka apoya esta labor, contribuyendo a la continuidad y al fortalecimiento de sus proyectos.



Abel Prieto

El día que conocimos a Abel Prieto, lo hicimos en su casa. Allí estaba su mujer, Maribel Ramos. En realidad, es la casa de su hijo, adosada a la suya. Es mucho más accesible y manejable.

A Abel le diagnosticaron Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) en agosto de 2023. Todo comenzó con problemas de fatiga mientras practicaba sus dos grandes aficiones: las motos y la montaña.

“Llevaba seis o siete meses dando vueltas. Al final, le pusieron nombre. Un nombre que no quería, pero le pusieron nombre”, comenta con un hilo de voz, pero con clara pronunciación. Abel aún no necesita ningún mecanismo para comunicarse, aunque no puede hablar más de una hora sin cansarse.

Tras el diagnóstico, contactaron con la Asociación ELA Principado. Todos los jueves por la tarde acuden allí, donde cuentan con logopeda, psicóloga y un espacio para compartir e informarse.

“Es una putada esta enfermedad, pero tienes que vivir el día a día”, dice Maribel.

“Aquí, cada día que te levantas, te dan un cheque de 24 horas. Tienes que aprovecharlo”, añade Abel.

Asociación Ela Principado

La Fundación Alimerka colabora desde años con el proyecto “Atención Integral al enfermo de ELA y su entorno familiar” donde se aplican terapias que abordan aspectos físicos, psicológicos y sociales. La entidad acompaña además a los enfermos en el proceso y fomenta un afrontamiento adaptativo, promoviendo un entorno de apoyo y cuidado. Un proyecto que proporciona el mayor bienestar y calidad de vida.



HUMANIZACIÓN HOSPITALARIA

TRANSFORMAR LOS ENTORNOS PARA MEJORAR LA ATENCIÓN

La humanización de los espacios sanitarios es una de las principales líneas de actuación de la Fundación Alimerka. Su objetivo es mejorar los entornos hospitalarios para que resulten más acogedores, favoreciendo el bienestar tanto de los pacientes como de sus familias.

Desde el año 2009, la Fundación ha llevado a cabo intervenciones en colaboración con 14 hospitales de Asturias y Castilla y León, con actuaciones que van desde la renovación de espacios hasta la dotación de recursos para mejorar la experiencia hospitalaria.

Renovación de la sala de Psiquiatría del Hospital Valle del Nalón

Uno de los proyectos más recientes dentro de este programa ha sido la renovación de la sala de descanso de la unidad de Psiquiatría del Hospital Valle del Nalón, una intervención que supone un avance en la atención en salud mental.

La actuación ha mejorado tanto el acceso como el interior del espacio. La entrada cuenta ahora con una puerta de cristal automática, que aporta más luz y una sensación de apertura. En el interior, la sala se ha reorganizado en tres áreas diferenciadas:

- **Zona de descanso individual**, con sillones cómodos para relajarse o leer.
- **Espacio de convivencia grupal**, diseñado como una sala de estar, con sofás y televisión, que favorece la socialización.
- **Área de actividades**, con una mesa amplia para talleres, juegos o terapias de grupo.

Esta mejora, enfocada en estrecha colaboración con el Servicio de Salud Mental y la gerencia de este centro, refuerza la importancia de adaptar los espacios hospitalarios para atender no solo la salud física, sino también el bienestar emocional y social de los pacientes.

Sala de espera en el Hospital de Día pediátrico

El programa de humanización de la Fundación Alimerka también ha puesto su foco en 2024 en el Hospital de Día del Servicio de Pediatría del Hospital Central Universitario de Asturias (HUCA). La intervención se ha desarrollado en la sala de espera, un espacio vital, ya que los menores y sus familias pasan muchas horas allí durante los tratamientos. El diseño ha sido realizado por un equipo de creativos que ha colaborado estrechamente con los profesionales sanitarios para responder a las necesidades de los niños y sus familias.



MERCEDES

DONA

HUGO, SARA,

DONA

PACO...

DONA

¿Y TÚ?

¿DONAS TU VALE?



Conoce las historias que
hay detrás de los vales en
fundacionalimerka.es

f ALIMERKA
fundación